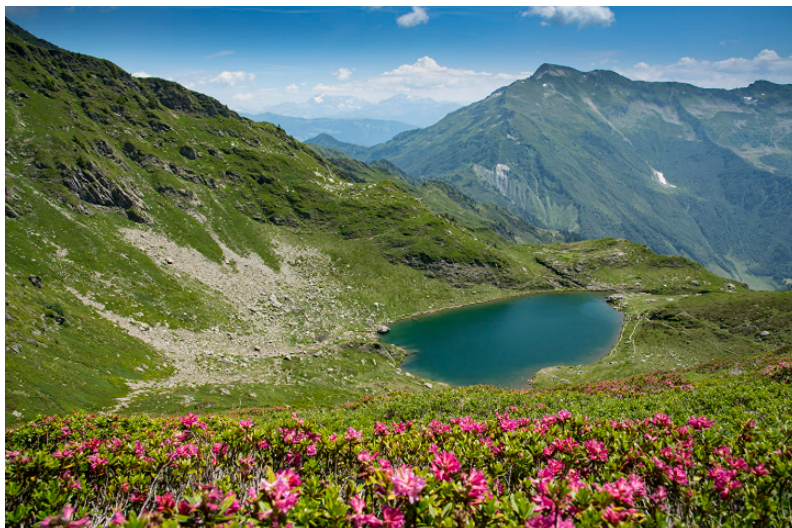


BUREAU DES GUIDES DE TIGNES

Programme Randonnées

du 28 juillet au 01 août 2025



Mardi

8h - 12h

CHAMOIS SEIGNEUR DES CIMES

Dénivelé 300 m

Randonnée en cœur de Réserve Naturelle. L'endroit est idéal pour découvrir la flore alpine et les animaux emblématiques de nos montagnes. Nous quitterons rapidement les sentiers balisés pour monter à travers les alpages jusqu'à un petit lac, posé comme un joyau au milieu d'un écrin de verdure. Des marmottes en veux-tu, en voilà ! Nous tenterons aussi d'observer les chamois et les bouquetins qui aiment ce secteur pour son calme et sa tranquillité.

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau bleu

8h - 17h

LAC NOIR

Dénivelé 9000m

Une très belle randonnée à travers les alpages de Sainte Foy Tarentaise où vaches à Beaufort et moutons se partagent l'herbe grasse. De jolis hameaux d'estive, des vallons sauvages pleins de charme, des torrents et un lac d'altitude pour pique-niquer : tous les ingrédients sont réunis pour passer une agréable journée et marquer les esprits. Et pour les plus chanceux, peut-être le loup se montrera-t-il ? Une chose est certaine, lui nous verra.....

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau rouge

Mercredi

8h - 17h

PETIT TOURS VERS LES FOURS

Dénivelé 800 m

Nous nous rendons à Val d'Isère pour découvrir un secteur peu fréquenté du Parc National de la Vanoise, aux possibilités d'itinéraires riches et variés, ponctués de torrents, cascades et petits lacs de pelouse. Nous cheminerons dans des paysages vallonnés, contournant les sommets environnants et traversant de grands espaces pastoraux où paissent en liberté les troupeaux de vaches. Ce lieu préservé est propice à l'observation de la faune sauvage et à la découverte de la flore et du patrimoine. Vous y croiserez des marmottes curieuses ; et si vous ouvrez bien les yeux, chamois, bouquetin et gypaète barbus se laisseront peut-être apercevoir.

Nombreuses variantes possibles dans le secteur, qui dépendront de votre guide et des conditions.

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau rouge

Jeudi

8h - 12h

CHAMOIS SEIGNEUR DES CIMES

Dénivelé 300 m

Randonnée en cœur de Réserve Naturelle. L'endroit est idéal pour découvrir la flore alpine et les animaux emblématiques de nos montagnes. Nous quitterons rapidement les sentiers balisés pour monter à travers les alpages jusqu'à un petit lac, posé comme un joyau au milieu d'un écrin de verdure. Des marmottes en veux-tu, en voilà ! Nous tenterons aussi d'observer les chamois et les bouquetins qui aiment ce secteur pour son calme et sa tranquillité.

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau bleu

8h - 17h**LES 4 COLS****Dénivelé 700 m à 900m**

Départ de Tignes et de sa frénésie estivale. Mais une fois passé le 1er col, cette randonnée nous plonge dans un écrin de nature, majestueux, sauvage et préservé, au cœur du Parc national de la Vanoise. Le mot « montagne » y prend tout son sens! Au fil des cols, cet itinéraire serpente entre les reliefs et nous offre une grande diversité de panoramas : glaciers, lacs d'altitude, sommets de haute-montagne et vallons fleuris se partagent la vedette. Face à nous, à la fois si proches et en même temps si inaccessibles, se dressent les parois abruptes et vertigineuses de la Grande Casse (point culminant de la Vanoise). C'est grandiose! Passages en hors sentier.

Devant la maison de Tignes le lac - Départ à pied**niveau rouge****3h - 10h****LEVER DE SOLEIL****Dénivelé 1300 m**

Gravir une montagne de nuit, à la lumière de sa frontale. Atteindre le sommet à l'aube pour assister au lever du soleil et au réveil de la nature. Profiter d'une vue panoramique sur le Mont Blanc, les plus hautes montagnes du massif de la Vanoise et les sommets frontaliers. Nous vous proposons de vivre cette expérience unique et privilégiée, entre ambiance nocturne et calme du matin, en harmonie totale avec la montagne.

*Randonnée sportive, réservée aux marcheurs aguerris***Voiture - RDV Tignes 1800****niveau noir****Vendredi****8h - 12h****LE MONAL (site classé)****Dénivelé 200 m**

Randonnée accessible à tous, nous conduisant jusqu'au hameau du Monal, connu pour son architecture montagnarde. Chalets d'alpage, forêt de Mélèzes, une flore alpine riche et variée qui nous ravit de ses couleurs. Face à nous, les très beaux glaciers du Mont Pourri (3779 m). Cette sortie sera l'occasion d'aborder les traditions pastorales et la fabrication des fromages locaux. Possibilité de découvrir et d'acheter à l'alpage Beaufort, Tome de Savoie et Persillé de chèvre (attention, nous sommes en alpage, la fermière ne prend pas la carte bancaire!)

Voiture - RDV Tignes 1800**niveau vert****6h - 15h****LACS DE BELLACOMBA****Dénivelé 1300 m**

La particularité de cette randonnée ? Elle commence en France, bascule en Italie et croise des lacs plus beaux, plus bleus, plus colorés les uns que les autres. Profiter de cette montagne sauvage, isolée du reste du monde et à la beauté époustouflante n'est cependant pas à la portée de tous. Notre itinéraire sera long et exigeant, avec beaucoup de passages techniques en hors sentier. Mais la récompense est à la hauteur de l'effort fourni ! Randonneurs aguerris et désireux de sortir des sentiers battus, cette journée en plein cœur de la montagne est faite pour vous. Attention, nombreux passages hors sentiers. Randonnée sportive, réservée aux marcheurs aguerris

Voiture - RDV Tignes 1800**niveau noir****Explication niveaux:****vert:** rando facile**bleu:** rando moyenne**rouge:** rando bon marcheur**noir:** rando sportive**TARIFS RANDONNÉES PÉDESTRES**

catégorie	Randonnée ½ journée	Randonnée journée	Randonnée spéciale	Lever de soleil / crépuscule
Adulte	32 €	40 €	75 €	62 €
Enfant	24 €	32 €	-	-
Engagement privé	155 €	250 €	275 €	275 €



+33 6 95 86 85 75
bureauidesguidesdetignes@gmail.com
Imm le Nevada, Val Claret - Tignes
www.guides-montagne-tignes.com

Votre prochaine sortie commence ici !
Scannez, réservez, explorez.

